

令和7年度 仙台市中学校体育連盟

水泳専門部総会

期 日：令和7年4月23日（水）15:00～

会 場：セントラルスポーツ宮城G21プール

大会議室

司 会：菊池 皓大（八乙女中）

<次 第>

1 開 会

2 部会長挨拶

3 報告並びに協議

(1) 令和6年度事業報告 司会

(2) 令和7年度仙台市中学校体育連盟水泳専門部役員選出 司会
部会長，副部会長（校長会より）

委員長（1名），副委員長（若干名），県専門委員（若干名）

(3) 令和7年度水泳専門部活動予定及び主要競技日程について 委員長

(4) 標準記録について（県大会・東北大会・全国大会） 委員長

(5) 大会要項について（仙台市大会・県大会・県新人大会） 委員長

(6) 仙台市中学校体育連盟水泳専門部強化事業 委員長

(7) その他

・市・県・新人大会の参加申込（Web登録・申し込み）について 委員長

・中総体，新人大会申込書について 委員長

・学校番号について 委員長

・特例措置について 委員長

・大会参加事前確認用紙について 委員長

・Eメール送信について（私立学校） 委員長

・審判講習会について 委員長

(8) その他

4 閉 会

※提出・入力についてのまとめ

5月10日(土)まで：強化事業①春季スプリントWebSWMSYS入力締切 【PDF提出】

5月29日(木)まで：市中総体に向けたWebSWMSYSの入力締切

6月 4日(水)当日：市中総体抽選会時に，各書類を持参 【原本提出】

6月 4日(水)まで：強化事業②スタート練習会参加申込締切 【PDF提出】

6月27日(金)まで：県中総体に向けたWebSWMSYSの入力締切

7月 3日(木)まで：県中総体に向けた各書類の提出 【原本提出】

8月20日(水)まで：県新人大会に向けたWebSWMSYSの入力締切

8月25日(月)まで：県新人大会に向けた各書類の提出 【原本提出】

8月26日(火)まで：強化事業③スタート練習会参加申込締切 【PDF提出】

1月30日(金)まで：強化事業④冬季スプリントWebSWMSYS入力締切 【PDF提出】

提出先：富沢中学校 佐藤 瞬 宛

C4thまたはE-mail:ts006974@g.sendai-c.ed.jp

令和6年度 仙台市・宮城県中学校体育連盟水泳専門部 活動予定・主要競技活動報告

- ◇ 4月19日(金) 仙台市専門部総会(15:00～ セントラルスポーツ宮城 G21 プール大会議室)
- 5月 8日(水) 宮城県専門部総会(14:00～ セントラルスポーツ宮城 G21 プール大会議室)
- ☆ 5月18日(土) 仙台市中体連水泳専門部強化事業 スタート練習開放①
- ◇ 5月24日(金) 仙台市大会プログラム編成会議(15:00～八乙女中学校)
- ◇ 5月30日(木) 仙台市中総体抽選会 (15:00～ セントラルスポーツ宮城 G21 プール大会議室)
- 6月 8日(土) C級審判講習会
- ◇ 6月18日(火) 仙台市中総体会場設営(14:00～専門委員のみ), 前日プール開放(15:00～)
- ◇ 6月19日(水)～20日(木) 第73回仙台市中学校総合体育大会水泳競技大会
- 6月28日(金) 県大会プログラム編成会議 (13:00～八乙女中学校)
- 7月 5日(金) 宮城県中総体抽選会 (14:00～ セントラルスポーツ宮城 G21 プール 大会議室)
- 7月20日(土) 県大会会場設営(会場設営校) 9:30～10:30
プール開放 設営終了後～15:00(※顧問が引率できる学校のみ。)
- 7月21日(日)～23日(火) 第73回宮城県中学校総合体育大会水泳競技大会
- 8月 9日(金)～11日(日) 第56回東北中学校水泳競技大会(山形市総合スポーツセンター)
- 8月17日(土)～19日(月) 第64回全国中学校水泳競技大会(石川県・金沢プール)
- 8月23日(金) 県新人大会プログラム編成会議 (13:00～ 八乙女中学校)
- 8月27日(火) 県専門部総会・県新人大会抽選会(14:00～ セントラルスポーツ宮城 G21 プール 大会議室)
- 9月14日(土) 県新人大会会場設営(会場設営校) 10:00～12:00
プール開放12:00～15:00(※顧問が引率できる学校のみ。)
- 9月15日(日) 第60回宮城県中学校新人水泳競技大会
- ☆ 11月 2日(土) 仙台市中体連水泳専門部強化事業 スタート練習開放②
- ☆ 2月15日(土) 仙台市中体連水泳専門部強化事業 スプリント記録会

◇仙台市事業, □宮城県事業, ○東北大会・全国大会, ☆仙台市強化事業

※仙台市中総体, 県中総体, 県新人大会, 仙台市強化事業の会場は, いずれもセントラルスポーツ宮城 G21 プールです。

令和 7 年度 仙台市中学校体育連盟 水泳専門部 役員 案

部 会 長	中村 晴美 (広 瀬)	
副部長	鶴岡 勝彦 (五 橋)	
	佐藤 誠 (南光台東)	
委 員 長		
副委員長		
専門委員		

令和7年度 仙台市・宮城県中学校体育連盟水泳専門部 活動予定・主要競技日程

日時	事業内容	会場	主催
4月23日(水) 15:00～	仙台市中体連水泳専門部総会 ＜参加者＞ 仙台市内水泳部顧問	グランディ 21 大会議室	仙台市
5月9日(金) 14:00～	宮城県中体連水泳専門部総会 ＜参加者＞ 各郡市委員長・専門委員	グランディ 21 大会議室	宮城県
5月10日(土)	春季スプリント記録会 WebSWMSYS 申込・集計締切	【書類提出】 原本をPDF化し、C4th かメールで 仙台市委員長（富沢中：佐藤瞬）へ	
5月17日(土)	<仙台市中体連強化事業1> 春季スプリント記録会	グランディ 21	仙台市
5月29日(木)	仙台市中総体水泳競技 WebSWMSYS 申込・集計締切	【書類提出】 6月4日(水)の抽選会に 原本を顧問が持参	
5月30日(金)	仙台市中総体 プログラム編成会議 ※担当者のみ	八乙女中	仙台市
6月4日(水) 15:00～	仙台市中総体 抽選会 ＜参加者＞ 中総体参加校顧問	グランディ 21 大会議室	仙台市
6月4日(水)	仙台市スタート練習会 申込締切	【書類提出】 原本をPDF化し、C4th かメールで 仙台市委員長（富沢中：佐藤瞬）へ	
6月7日(土)	<仙台市中体連強化事業2> スタート練習会	グランディ 21	仙台市
6月7日(土)	C級審判講習会	グランディ 21	県水連
6月23日(月) 15:00～	仙台市中総体 会場設営 ＜参加者＞ 会場設営→参加校顧問 前日開放→16:00～ ※顧問が引率できる学校のみ	グランディ 21	仙台市
6月24日(火) 6月25日(水)	第74回仙台市中総体水泳競技大会	グランディ 21	仙台市
6月27日(金)	宮城県中総体水泳競技 WebSWMSYS 申込・集計締切	【書類提出】 原本を7月3日(木)まで 各地区委員長へ送付	
6月30日(月)	宮城県中総体 プログラム編成会議 ※担当者のみ	八乙女中	宮城県
7月4日(金) 14:00～	宮城県中総体 抽選会 ＜参加者＞ 各地区委員長、県専門委員	グランディ 21	宮城県

7月20日(日) 10:00～	宮城県中総体 会場設営 ＜参加者＞会場設営→県専門委員 前日開放→顧問が引率できる学校	グランディ 21	宮城県
7月21日(月) ～ 7月23日(水)	第74回宮城県中総体水泳競技大会 ※飛び込み競技は未定（選手がいる場合は22日に行う）	グランディ 21	宮城県
8月9日(土) ～ 8月11日(月)	第57回東北中学校水泳競技大会 ※書類提出先などの詳細は決まり次第連絡します	秋田県 秋田県立総合プール	東北 中体連
8月17日(日) ～ 8月19日(火)	第65回全国中学校水泳競技大会 ※書類提出先などの詳細は決まり次第連絡します	鹿児島県 鴨池公園水泳プール	日本 中体連
8月20日(水)	宮城県中学校新人大会 WebSWMSYS 申込・集計締切	【書類提出】 原本を8月25日(月)まで 各地区委員長へ送付	
8月21日(木)	宮城県中学校新人大会プログラム編成会議 ※担当者のみ	八乙女中	宮城県
8月26日(火)	仙台市スタート練習会 申込締切	【書類提出】 原本をPDF化し、C4th かメールで 仙台市委員長（富沢中：佐藤瞬）へ	
8月26日(火) 14:00～	宮城県中学校新人水泳大会 抽選会 ＜参加者＞各地区委員長、県専門委員	グランディ 21 大会議室	宮城県
8月30日(土)	＜仙台市中体連強化事業3＞ スタート練習会	グランディ 21	宮城県
9月13日(土) 10:00～	宮城県中学校新人大会 会場設営・前日プール開放 ＜参加者＞会場設営→県専門委員 前日開放→顧問が引率できる学校	グランディ 21	宮城県
9月14日(日)	第61回宮城県中学校新人水泳大会	グランディ 21	仙台市
1月30日(金)	冬季スプリント記録会 WebSWMSYS 申込・集計締切	【書類提出】 原本をPDF化し、C4th かメールで 仙台市委員長（富沢中：佐藤瞬）へ	
2月14日(土)	＜仙台市中体連強化事業4＞ 冬季スプリント記録会	グランディ 21	仙台市

競泳標準記録【昨年度】

宮城県中学校体育連盟 水泳専門部

種 目	距離	男 子				女 子			
		宮城県大会		東北大会	全国大会	宮城県大会		東北大会	全国大会
		長水路	短水路			長水路	短水路		
自 由 形	50m	31.09	30.09	26.24	24.90	35.79	34.79	28.92	27.28
	100m	1.10.09	1.08.09	58.49	54.21	1.19.39	1.17.39	1.02.86	59.37
	200m	2.44.59	2.40.59	2.07.82	1.58.75	2.57.99	2.53.99	2.17.29	2.08.41
	400m	6.10.09	6.02.09	4.33.33	4.12.18	6.49.29	6.41.29	4.48.68	4.29.57
	800m					13.46.09	13.30.09	9.58.69	9.23.50
	1500m	24.23.89	23.53.89	18.15.80	16.50.86				
背 泳 ぎ	100m	1.26.29	1.24.29	1.07.02	1.00.91	1.32.89	1.30.89	1.11.11	1.05.80
	200m	3.10.09	3.06.09	2.26.15	2.12.76	3.25.09	3.21.09	2.32.97	2.21.94
平 泳 ぎ	100m	1.30.69	1.28.69	1.12.19	1.06.77	1.40.79	1.38.79	1.19.23	1.13.85
	200m	3.21.09	3.17.09	2.35.89	2.23.82	3.39.09	3.35.09	2.49.93	2.37.46
バタフライ	100m	1.30.09	1.28.09	1.03.24	58.17	1.45.09	1.43.09	1.08.85	1.03.67
	200m	3.30.09	3.26.09	2.23.69	2.08.97	3.50.09	3.46.09	2.35.02	2.20.65
個人メドレー	200m	3.10.09	3.06.09	2.24.66	2.12.72	3.20.09	3.16.09	2.35.12	2.24.11
	400m	7.00.09	6.52.09	5.10.42	4.43.87	7.40.09	7.32.09	5.30.17	5.05.09
フリーリレー	4×100m	4.50.09	4.42.09	4.04.04	3.47.65	5.44.09	5.36.09	4.25.34	4.09.99
メドレーリレー	4×100m	5.55.09	5.47.09	4.31.80	4.13.15	6.33.09	6.25.09	4.58.02	4.33.03

- ◆ 宮城県大会突破標準記録について
 - ※リレー種目の第1泳者の正式時間は公認記録となるが、出場の条件対象としない。
 - ※各地区大会で上記の標準記録を、予選・決勝を問わず突破した者が、県大会への出場資格を有する。
- ◆ 東北大会への参加資格
 - ①県大会において、4位入賞した個人及びリレーチーム。同着4位の場合は両者(チーム)とも出場できる。
 - ②県大会の予選・決勝を問わず、標準記録を突破した個人及びリレーチーム。
 - ※同タイムも出場資格を有する。
 - ※リレー種目の第1泳者の正式時間は公認記録となるが、出場の条件対象としない。
- ◆ 東北大会のエントリーについて
 - ※県大会で計測されたタイムをエントリータイムとして登録する。
- ◆ 全国大会への参加資格
 - ※県大会の予選・決勝を問わず、標準記録を突破した個人及びリレーチーム。1/100秒までを対象とする。
 - ※リレー種目の第1泳者の正式時間は公認記録となるが、出場の条件対象としない。

令和7年度 競泳標準記録【今年度提案】

宮城県中学校体育連盟 水泳専門部

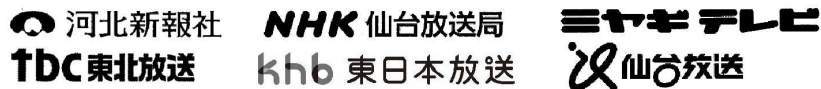
種 目	距離	男 子				女 子			
		宮城県大会		東北大会	全国大会	宮城県大会		東北大会	全国大会
		長水路	短水路			長水路	短水路		
自 由 形	50m	31.09	30.59	26.24	24.89	35.79	35.29	28.92	27.28
	100m	1.10.09	1.09.09	58.31	54.21	1.19.39	1.18.39	1.02.86	59.37
	200m	2.44.59	2.42.59	2.07.82	1.58.55	2.57.99	2.55.99	2.17.29	2.08.41
	400m	6.10.09	6.06.09	4.33.33	4.12.18	6.49.29	6.45.29	4.48.68	4.29.57
	800m					13.46.09	13.38.09	9.58.69	9.23.50
	1500m	24.23.89	24.08.89	18.15.80	16.50.86				
背 泳 ぎ	100m	1.26.29	1.25.29	1.06.52	1.00.91	1.32.89	1.31.89	1.11.11	1.06.00
	200m	3.10.09	3.08.09	2.25.15	2.12.76	3.25.09	3.23.09	2.32.97	2.22.34
平 泳 ぎ	100m	1.30.69	1.29.69	1.12.19	1.06.77	1.40.79	1.39.79	1.19.23	1.13.85
	200m	3.21.09	3.19.09	2.35.89	2.23.82	3.39.09	3.37.09	2.49.93	2.37.86
バタフライ	100m	1.30.09	1.29.09	1.02.83	58.07	1.45.09	1.44.09	1.08.85	1.03.47
	200m	3.30.09	3.28.09	2.23.69	2.09.06	3.50.09	3.48.09	2.35.02	2.20.65
個人メドレー	200m	3.10.09	3.08.09	2.24.40	2.12.72	3.20.09	3.18.09	2.35.12	2.24.11
	400m	7.00.09	6.56.09	5.10.42	4.43.87	7.40.09	7.36.09	5.30.17	5.05.09
フリーリレー	4×100m	4.50.09	4.46.09	4.04.04	3.47.95	5.44.09	5.40.09	4.25.34	4.09.19
メドレーリレー	4×100m	5.55.09	5.51.09	4.31.80	4.13.15	6.33.09	6.29.09	4.58.02	4.33.43

- ◆ 宮城県大会突破標準記録について
※リレー種目の第1泳者の正式時間は公認記録となるが、出場の条件対象としない。
※各地区大会で上記の標準記録を、予選・決勝を問わず突破した者が、県大会への出場資格を有する。
- ◆ 東北大会への参加資格
①県大会において、4位入賞した個人及びリレーチーム。同着4位の場合は両者(チーム)とも出場できる。
②県大会の予選・決勝を問わず、標準記録を突破した個人及びリレーチーム。
※同タイムも出場資格を有する。
※リレー種目の第1泳者の正式時間は公認記録となるが、出場の条件対象としない。
- ◆ 東北大会のエントリーについて
※県大会で計測されたタイムをエントリータイムとして登録する。
※県大会の予選・決勝を問わず、標準記録を突破した個人及びリレーチーム。1/100秒までを対象とする。
- ◆ 全国大会への参加資格
※県大会の予選・決勝を問わず、標準記録を突破した個人及びリレーチーム。1/100秒までを対象とする。
※リレー種目の第1泳者の正式時間は公認記録となるが、出場の条件対象としない。

令和7年度 第74回仙台市中学校総合体育大会水泳競技大会 兼第74回宮城県中学校総合体育大会水泳競技大会仙台市予選会

1 主 催 仙台市中学校体育連盟 仙台市教育委員会 仙台市水泳協会

2 後 援 仙台市中学校長会 仙台市PTA協議会 仙台市スポーツ協会



3 主 管 仙台市中学校体育連盟水泳専門部会

4 期 日 令和7年6月24日(火)～25日(水)

6月24日(火) 1日目 競技開始10:00					6月25日(水) 2日目 競技開始9:50				
1	女子	200m	自 由 形		17	女子	400m	自 由 形	
2	男子	200m	自 由 形		18	男子	400m	自 由 形	
3	女子	200m	背 泳 ぎ		19	女子	400m	個人メドレー	
4	男子	200m	背 泳 ぎ		20	男子	400m	個人メドレー	
5	女子	200m	バタフライ		21	女子	100m	自 由 形	
6	男子	200m	バタフライ		22	男子	100m	自 由 形	
7	女子	200m	平 泳 ぎ		23	女子	100m	背 泳 ぎ	
8	男子	200m	平 泳 ぎ		24	男子	100m	背 泳 ぎ	
9	女子	800m	自 由 形		25	女子	100m	バタフライ	
10	男子	1500m	自 由 形		26	男子	100m	バタフライ	
11	女子	200m	個人メドレー		27	女子	100m	平 泳 ぎ	
12	男子	200m	個人メドレー		28	男子	100m	平 泳 ぎ	
13	女子	50m	自 由 形		29	女子	4×100m	フリーリレー	
14	男子	50m	自 由 形		30	男子	4×100m	フリーリレー	
15	女子	4×100m	メドレーリレー		※全競技タイムレース決勝で行う。				
16	男子	4×100m	メドレーリレー						

・当日の日程

	23日(月)大会前日	24日(火)大会1日目	25日(水)大会2日目
会場設営 (担当校)	■15:00～会場設営 ※各校顧問1名参加 ■16:00～17:30 前日開放 ※顧問引率の場合のみ	7:30	7:30
開門 (1階入り口)		8:00	8:00
主任者会議 (記者室)		8:15	8:15
顧問・役員打合せ(大会議室)		8:45	8:45
メインプール		8:00～9:30 9:00～9:30公式スタート練習	8:00～9:30 9:00～9:30公式スタート練習
サブプール		8:00～15:30	8:00～15:30
開会式		9:40	
競技開始		10:00～	9:50～

5 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール メインプール(50m×8レーン仕様)

※サブプールをアップ・ダウン用プールとして開放

6 競技方法

- (1) 各種目タイムレース決勝とする。
- (2) 競技種目

	男 子	女 子
自 由 形	50 100 200 400 1500	50 100 200 400 800
平 泳 ぎ	100 200	100 200
バタフライ	100 200	100 200
背 泳 ぎ	100 200	100 200
個人メドレー	200 400	200 400
リ レ ー	400	400
メドレーリレー	400	400

7 競技規則 2025年日本水泳連盟競泳競技規則による。

8 申込方法

(1)参加資格

- ① 仙台市中学校体育連盟加盟校の選手。他の種目に登録した選手は出場できないが、飛込競技、アーティスティックスイミングの選手の出場は認める。
- ② 他の地区との二重出場は認めない。
- ③ 地域クラブ活動(以下「団体」と表記)の参加資格については、本要項11を参照。

(2)制 限

- ① 1人2種目以内(リレーを除く)。ただし、エントリーした種目を泳ぎ切ることができる者とする。
- ② リレー種目は、補欠を含め1校1チーム6名までエントリーできる。
- ③ 以下の種目において出場制限タイムを設定する。エントリー時点で突破できない場合は出場できない。

■ 50m自由形(男女):1'00"00 ←緩和しました
■800m自由形(女子):16'00"00 ■1500m自由形(男子):30'00"00

(3)引率・監督

選手所属校・団体から1名の責任者とする。また、所属学校から大会に出場する際、引率教員の他に外部・校外コーチが必要な場合は、当該校の校長の認めた者1名とする。

(4)参加申込

① インターネットでの入力と集計(Web-SWMSYS)による申込

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトか、日本水泳連盟Webサイトからログイン。
期限までにデータ入力と集計を行い、集計後に提出書類をプリントアウトすること。

申込入力期限 5月29日(木) ※入力は5月1日から可能

※期限を過ぎると、集計画面からプリントアウトはできるが、入力はできなくなる。

※申込入力期限終了後の種目の変更や追加は認めない。

※この申し込みにより、生徒の氏名・学年・学校名・団体名・性別のプログラムへの記載を了承したものと
する。なお、それ以外の生年月日等の情報は記載しない。

② 提出書類（抽選会にア～ウの必要書類を持参し原本を提出すること）

ア エントリー後、Web-SWMSYSから以下の帳票をダウンロードして持参

【1】 競技会申込集計表

【2】 個人種目申込一覧表

※エントリーミス防止のために、TIME横の欄外に、各選手に確認のサインをさせること。

【3】 リレー種目申込一覧表 ※リレー出場校・団体のみ提出

イ 学校長承諾書

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトからダウンロードして使用するか、専門部から送付するデータを使用して作成する。※承諾書は校印・所属長印を押印。

ウ コーチ確認書 ※コーチの申請をする場合のみ

9 抽選会

令和7年6月4日(水)15:00～ セントラルスポーツ宮城G21プール大会議室

参加者…参加校顧問・地域クラブ団体引率者。参加できない場合は必ず代理が参加すること。

内容 …プログラム内容の確認、大会運営・競技日程・係分担、その他申し合わせ事項の確認

10 表彰

・男女別個人種目上位8位まで入賞した選手には賞状が与えられる。

※表彰式は行わない。各種目終了後直ちに通算順位上位10名を電光表示板で表示する。また、速報板にも掲示するので確認すること。

※賞状は、第二会議室に用意するので、各校顧問・団体引率者は忘れずに持ち帰ること。郵送は行わない。

11 県大会への参加資格及び申込み方法

(1) 県大会の標準記録(同タイムを含む)を突破した選手およびリレーチームとする。

※途中時間や、リレーの第1泳者の正式時間で標準記録を突破しても、県大会への出場資格は与えられない。

(2) 標準記録を突破したことについて、専門部から通知は行わない。各校・団体で大会結果の速報から確認すること。なお、エントリーの際には、市大会で突破した記録を入力することとする。

(3) 県大会の申込については、県大会要項を参照すること。

12 地域クラブ活動からの大会出場について

以下の文書を宮城県中体連ホームページ内で確認し、出場に関する規定を厳守すること。

・令和7年度 県中総体水泳競技 地域クラブ活動の参加特例細則について(水泳専門部資料)

・地域クラブ活動の大会参加について(県中総体資料)

・宮城県中学校総合体育大会要項 (県中体連資料)

・宮城県中体連ホームページ【<https://miyagi-ctr.com/>】

13 その他

(1) 各校顧問・団体引率者は役員として、大会運営に協力すること。朝の役員打ち合わせには全顧問が参加し、役員活動には厳正な態度で臨むこと。競技役員の服装は、公認役員のユニフォーム、または清楚な運動着(白半袖シャツ・黒・紺系のズボンが望ましい。商標に注意)、白の運動靴(サンダル不可)とする。

(2) 開門時は、参加人数の多い学校・団体から指定された順に入場する。混乱・事故防止のために、顧問は選手とともに入場すること。選手の入場が終わった後に、保護者の入場を許可する。その際、1階入り口を開門する。

- (3) 世界水泳連盟(World Aquatics)の公認した水着の着用を原則とする。招集所での点呼の際に、選手は招集員に水着の「FINAマークまたはWAマーク」を見せること。なお、未公認の水着で泳いだ場合、オープン参加となり、記録は公認されず順位などに反映されない。また、商標についても大きさ等規定があるので注意すること。
- (4) 会場や駐車場使用、競技運営等について記載されている抽選会の資料や「中体連申し合わせ事項」「会場図」「監督、コーチ、選手、観客の皆様へ注意事項及び要望事項」を顧問は熟読しておくこと。必要資料は保護者、選手に配布し、連絡を徹底すること。
- (5) 大会までの連絡事項や大会結果等については、水泳専門部のホームページに掲載する。
- (6) 大会プログラムは参加校・団体に1部ずつ配付する。
- (7) 県大会予選となる本大会に、インフルエンザウイルス等の感染により出席停止となった場合は、学校で記録を計測し、参加標準記録突破の条件を満たすと校長が出場を認めた者、また所属するスイミングクラブ代表者が参加標準記録突破の条件を満たすと認め、それに対し校長が出場を認めた者を特例措置として、県大会出場選手に認める。
- (8) ※保護者用ADカードは必要事項を記入し大会当日に持参すること。各校に抽選会後にデータで配付予定。地域スポーツ団体にも同様とする。
- (9) 顧問の先生はADカードの代わりに、学校で使用している名札を着用すること。
- (10) 今年度より、暑さ対策として冷房費を参加選手1人につき200円当日受付で徴収する。
(エントリーしたが、体調不良等により2日間とも欠席した生徒については徴収しない)。

令和7年度
第74回宮城県中学校総合体育大会水泳競技会
兼第57回東北中学校水泳競技大会宮城県予選会（競泳のみ）
兼第65回全国中学校水泳競技大会宮城県予選会

【競 泳】

- 1 主 催 宮城県中学校体育連盟 宮城県教育委員会 （一財）宮城県水泳連盟
2 後 援 宮城県中学校長会 宮城県PTA連合会 （公財）宮城県スポーツ協会



- 3 主 管 宮城県中体連水泳専門部

- 4 期 日 令和7年7月21日（月）～23日（水）

<第1日目：7月21日（月）> 競技開始 10：00

1	女子	50m	自 由 形	予選	9	女子	800m	自 由 形	々々決勝
2	男子	50m	自 由 形	予選	10	男子	1500m	自 由 形	々々決勝
3	女子	400m	個人メドレー	予選	11	女子	50m	自 由 形	決勝
4	男子	400m	個人メドレー	予選	12	男子	50m	自 由 形	決勝
5	女子	200m	平 泳 ぎ	予選	13	女子	400m	個人メドレー	決勝
6	男子	200m	平 泳 ぎ	予選	14	男子	400m	個人メドレー	決勝
7	女子	4×100m	フリーリレー	予選	15	女子	200m	平 泳 ぎ	決勝
8	男子	4×100m	フリーリレー	予選	16	男子	200m	平 泳 ぎ	決勝

<第2日目：7月22日（火）> 競技開始 10：00

17	女子	200m	個人メドレー	予選	29	女子	200m	個人メドレー	決勝
18	男子	200m	個人メドレー	予選	30	男子	200m	個人メドレー	決勝
19	女子	200m	自 由 形	予選	31	女子	200m	自 由 形	決勝
20	男子	200m	自 由 形	予選	32	男子	200m	自 由 形	決勝
21	女子	200m	バタフライ	予選	33	女子	200m	バタフライ	決勝
22	男子	200m	バタフライ	予選	34	男子	200m	バタフライ	決勝
23	女子	200m	背 泳 ぎ	予選	35	女子	200m	背 泳 ぎ	決勝
24	男子	200m	背 泳 ぎ	予選	36	男子	200m	背 泳 ぎ	決勝
25	女子	100m	平 泳 ぎ	予選	37	女子	100m	平 泳 ぎ	決勝
26	男子	100m	平 泳 ぎ	予選	38	男子	100m	平 泳 ぎ	決勝
27	女子	4×100m	メドレーリレー	予選	39	女子	4×100m	フリーリレー	決勝
28	男子	4×100m	メドレーリレー	予選	40	男子	4×100m	フリーリレー	決勝

<第3日目：7月23日（水）> 競技開始 10：00

41	女子	400m	自 由 形	予選	49	女子	400m	自 由 形	決勝
42	男子	400m	自 由 形	予選	50	男子	400m	自 由 形	決勝
43	女子	100m	バタフライ	予選	51	女子	100m	バタフライ	決勝
44	男子	100m	バタフライ	予選	52	男子	100m	バタフライ	決勝
45	女子	100m	自 由 形	予選	53	女子	100m	自 由 形	決勝
46	男子	100m	自 由 形	予選	54	男子	100m	自 由 形	決勝
47	女子	100m	背 泳 ぎ	予選	55	女子	100m	背 泳 ぎ	決勝
48	男子	100m	背 泳 ぎ	予選	56	男子	100m	背 泳 ぎ	決勝
					57	女子	4×100m	メドレーリレー	決勝
					58	男子	4×100m	メドレーリレー	決勝

※プールの開門時刻及び練習会場と期日・時間

	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)
会場設営(担当校)	大会前日 9:30~11:00 会場設営 11:00~15:00 前日開放 (メイン・サブ)	7:30	7:30	7:30
開門(各階入り口)		8:00	8:00	8:00
ウォーミングアップ(メイン)		8:00 ~9:30	8:00 ~9:40	8:00 ~9:40
サブプール		8:00 ~競技終了後20分	8:00 ~競技終了後20分	8:00 ~競技終了後20分
総務打ち合わせ(記者室)		8:30	8:30	8:30
役員打ち合わせ(大会議室)		9:00	9:00	9:00
開会式		9:40		
競技開始		10:00	10:00	10:00
終了予定時間		16:00頃	16:00頃	16:00頃
閉会式				16:00頃

※公式スタート練習は以下の時程で実施する。

8:40~9:10

※メインプールは昼休憩時にも開放する。

※予選の選手紹介は行わない。決勝は選手紹介を行う。

- 5 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール メインプール(50m10レーン)
〒981-0122 宮城郡利府町菅谷字館40-1
※サブプール(25m8レーン)はアップ・ダウン用プールとして開放。

6 競技方法

(1) 競技方法

- ① 決勝は、予選の結果上位10名が出場できる。ただし、棄権者が出た場合は、次点上位より補欠2名から順次出場権を与える。また、同タイムのため11名(11チーム)以上になった場合は、抽選により決勝進出者を決定する。
- ② 予選競技が1組の場合は、タイムレースとし、決勝の部で競技を行う。

(2) 競技種目 (注) ※印はタイムレース決勝とする。

種 目	男 子					女 子				
自由形	50	100	200	400	1500※	50	100	200	400	800※
平 泳 ぎ		100	200				100	200		
バタフライ		100	200				100	200		
背 泳 ぎ		100	200				100	200		
個人メドレー			200	400				200	400	
フリーリレー			4×100					4×100		
メドレーリレー			4×100					4×100		

7 競技規則

2025年度公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則による。

8 申込方法

(1) 参加資格

- ① 宮城県中学校体育連盟加盟校の選手。他の種目に登録した選手は出場できないが、飛込やアーティスティックスイミングの選手は参加できる。他の種目、他の地区との二重出場は認めない。
- ② 標準記録について(※別表標準記録参照)
各地区大会で予選・決勝を問わず標準記録を突破した者およびチーム(同タイムを含む)が参加資格を有する。
※リレー種目の第1泳者で標準記録を突破しても参加できない。
- ③ 感染症拡大や、地震等の影響により、各地区大会の開催が困難な場合は、近隣地区と合同で大会を開催することができる。
- ④ 施設面や人的体制等により③が困難な地区については、事前に該当地区委員長から専門部に申告し、特例として、学校あるいはスイミングクラブ等で計測したタイムについて所属校長が出場基準を満たすと認めた者及びチームの参加を認める。なお、記録測定の際は、日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施し(スタート台からの飛込みについては、実施するプールの水深等により水中スタートも認める)、大会申込書とあわせて記録測定者及び学校長の印の必要な所定の申込書の提出を求めるものとする。
※その他詳細は別紙特例措置文書参照

⑤地域クラブ活動（以下「団体」と表記）の参加に関しては、本要項 1 2 の資料内に記載する。

(2) 参加制限

- ① 1 人 2 種目以内（リレー種目を除く）
- ② フリーリレー、メドレーリレーは 1 校・団体 1 チーム、補欠 2 名を含む 6 名まで登録することができる。
- ③ 各地区大会の予選・決勝を問わず、別表の標準記録を突破した個人、及びリレーチーム。

(3) 引率・監督

選手所属校・団体から 1 名の責任者とする。また、所属学校から大会に出場する際、引率教員の他に外部・校外コーチが必要な場合は、当該校の校長の認めた者とする。

(4) 申込方法と期限

※エントリータイムは、各地区大会で計測したエントリータイムとする。

1) インターネットでの入力・集計（WebSWMSYS）による申込

◆入力・集計・プリントアウト期限：令和 7 年 6 月 2 7 日（金）厳守

※ウェブミスは 6 月 1 日に開設予定。

※期限を過ぎると、集計画面からプリントアウトはできるが、入力画面から大会名は消滅し、入力ができなくなる。

※申し込み後の種目の変更や追加は認めない。

※この申し込みにより、選手・生徒の氏名・学年・学校名・団体名・性別のプログラムへの記載を了承したものとする。なお、それ以外の生年月日等の情報は記載しない。

2) 提出書類による申込

①WebSWMSYSの印刷帳票3種類（インターネットでの入力・集計後）

- ・競技会申込集計表
- ・個人種目申込（エントリー-TIME）一覧

エントリーミス防止のために、選手名の横の欄外に、各選手にサインを記入させること。

- ・競技会申し込み（リレー）一覧 ※リレー出場校・団体のみ提出

※A4縦の用紙 1 枚にプリントアウトすること。（ブラウザのプレビューページ設定で調整）

②学校長承諾書

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトからダウンロードして使用するか、専門部から送付するデータを使用して作成する。※承諾書は校印を押印。学校から出場する場合のみ提出

③コーチ確認書（※学校がコーチの申請をする場合のみ）

→専門部総会後にデータで送付予定。

※選手・監督用ADカードは必要事項を記入し、当日に持参すること。

※ADカードは、各学校に抽選会後にデータで配付予定。地域スポーツ団体にも同様する。

※地区大会を行うことができなかった場合は、特例措置記録認定書を提出すること。

◆提出先：所属地区の各地区水泳専門部委員長あて（FAXでの事前提出はご遠慮ください）

◆提出期限：令和 7 年 7 月 3 日（木）厳守

(5) 抽選会（県中体連水泳専門部総会）

令和 7 年 7 月 4 日（金）14：00～ セントラルスポーツ宮城G2 1 プール大会議室

内容：エントリー確認作業、競技日程、係分担、交通輸送、その他

※参加対象者は、部会長、副部会長、委員長、副委員長、各地区委員長、県専門委員とする。

※各地区水泳専門部委員長は、所属地区内参加校から提出された書類と、各地区大会競技結果

（プログラムに記録の記載したものでも可）を持参すること。特例措置を使用した地区は、学校から提出された、「特例措置記録認定書」を持参すること。

※抽選会后、抽選会での決定事項について各地区委員長は各参加校に資料等を送付し周知徹底を図ること。抽選会后、詳細をメール等で送付するので、選手・保護者に周知徹底を図ること。

9 表 彰

- ・各種目上位3位までの者及びチーム

※8位までに入賞した選手，チームには賞状が与えられる。

賞状は，準備ができ次第大会議室に用意するので，各校顧問・団体引率者は忘れずに持ち帰ること。

10 東北大会・全国大会への参加資格

(※別表標準記録参照)

□第57回東北中学校水泳競技大会

8月9日(土)～11日(月) 秋田県：秋田県立総合プール

□第65回全国中学校水泳競技大会

8月17日(日)～19日(火) 鹿児島県：鴨池公園水泳プール

※県大会各日競技終了後に，東北大会・全国大会に参加する学校の顧問対象に，申込み等の説明会を行う。

11 地域クラブ活動からの大会出場について

以下の別紙文書を確認し，出場に関する規定を厳守すること。

- ・令和7年度 県中総体水泳競技 地域クラブ活動の参加特例細則について
(水泳専門部資料)
 - ・地域クラブ活動の大会参加について(県中体連資料)
 - ・宮城県中学校総合体育大会要項(県中体連資料)
- 宮城県中体連ホームページ <https://miyagi-ctr.com/>



12 その他

- (1) 6月30日(月)記録担当でプログラム編成作業(13:00～)を行う。
- (2) 各学校・団体は，冷房費等として，参加選手1名につき500円(大会参加日数を問わず)を大会当日，受付で支払う。希望する学校・団体には領収書を大会当日に発行する。
- (3) 各校顧問・団体引率者は役員打ち合わせに参加すること。役員活動をする顧問・団体引率者の服装は，公認役員のユニフォーム，または清楚な運動着(白半袖シャツやポロシャツ，黒・紺系のスラックスが望ましい。商標に注意すること)，白系の運動靴(サンダル不可)とする。
- (4) 大会期間中の開門時は，指定された順に各階入り口から入場する。混乱，事故防止のために，顧問は選手と一緒に入場すること。
- (5) 世界水泳連盟(World Aquatics)の公認した水着の着用を原則とする。招集所での点呼の際に，選手は招集員に水着の「FINA・WAマーク」を見せること。なお，未公認の水着で泳いだ場合は，オープン参加となり，記録は公認されず，順位等に反映されない。また，商標についても大きさ等規定があるので注意すること。
- (6) 会場や駐車場使用，競技運営等について記載されている抽選会の資料や「中体連申し合わせ事項」「会場図」「監督，コーチ，選手，観客の皆様へ注意事項及び要望事項」を熟読すること。必要資料は保護者，選手に配付し，連絡を徹底すること。
- (7) 大会までの連絡事項や大会結果等については，各校・団体に文書を送付する。
- (8) 大会プログラムは参加各校・団体に配付する。(各校・団体1部の予定)
- (9) 申込書に使用する漢字は，常用漢字・人名用漢字とする。プログラム掲載や電光の表示も同様とする。
- (10) 学校においては，独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害救済給付が適用される。地域クラブ活動においては，当該クラブ代表者の責任のもと加入している損害保険等の定めを適用する。

【飛 込】

1 期 日 令和7年7月22日（火）

2 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール ダイビングプール

3 競技方法

（1）競技方法

- ① 参加選手が16名以上の競技種目は、予選を行う。
- ② 予選の演技種目は、自由選択飛とする。
- ③ 決勝進出者は予選12位までの選手とする。
- ④ 決勝は、①制限選択飛と②自由選択飛、全種目で行う。決勝における自由選択演技種目は、予選と同一順で行う。
- ⑤ 順位の決定は、決勝の得点合計により行う。

（2）競技種目

男子

- ① 3m飛板飛込 9演技種目
 - ・制限選択飛 （難易度合計9.5以内） 各群より5演技種目
 - ・自由選択飛 異群より4演技種目
- ② 高飛込 8演技種目（5つ以上の群より選択）
 - ・制限選択飛 （難易度合計7.6以内） 各群より4演技種目
 - ・自由選択飛 異群より4演技種目

女子

- ① 3m飛板飛込 8演技種目
 - ・制限選択飛 （難易度合計9.5以内） 各群より5演技種目
 - ・自由選択飛 異群より3演技種目
- ② 高飛込 7演技種目（5つ以上の群より選択）
 - ・制限選択飛 （難易度合計7.6以内） 各群より4演技種目
 - ・自由選択飛 異群より3演技種目

4 競技規則

2025年度公益財団法人日本水泳連盟飛込競技規則による。

5 申込方法

（1）申込期日・場所

6月30日（月）までに担当者に連絡し、エントリーをする。

（2）申込先、問い合わせ先

水泳専門部飛込担当：佐藤 瞬 仙台市立富沢中学校 連絡先：022-245-3751

6 優勝決定法

種目ごとに1位8点、2位7点、……8位1点とし、得点のもっとも多い学校・団体を優勝とする。

なお、総合得点と同じ場合は、次の順に従って決定する。

- （1）入賞者の数の多い学校・団体
- （2）優勝者の数の多い学校・団体
- （3）2位の数の多い学校・団体。（以下8位までこれにならう）
- （4）該当入賞者の得点合計の平均値が高い学校・団体。（得点合計を演技数で割り、小数第2位まで算出する。ただし、小数第3位を四捨五入する）
- （5）該当入賞者の中で最も高い得点を得た者の学校・団体。

7 表彰

男女別個人種目上位3位まで。男女別総合3位まで。

8 全国大会参加規定

(1) 該当競技種目の下記の制限標準点（同点可）を突破した者に限る。ただし、開催県に限り、制限標準点突破者がいない場合、該当競技種目の優勝者を申し込むことができる。

① 制限標準点数

男子

飛板飛込 282点 (自由選択飛で135点以上)

高飛込 255点 (自由選択飛で140点以上)

女子

飛板飛込 247点 (自由選択飛で100点以上)

高飛込 220点 (自由選択飛で105点以上)

② 参加制限 1校・1団体1競技種目2名以内

(2) 特別措置

国際大会等の代表選手は都道府県大会に参加しなくても、この大会に参加できる。

9 地域クラブ活動からの大会出場について

(1) 以下の別紙文書を確認し、出場に関する規定を厳守すること。

- ・令和7年度 県中総体水泳競技 地域クラブ活動の参加特例細則について（水泳専門部資料）
 - ・地域クラブ活動の大会参加について（県中体連資料）
 - ・宮城県中学校総合体育大会要項（県中体連資料）
- 宮城県中体連ホームページ <https://miyagi-ctr.com/>



令和7年度 第61回宮城県中学校新人水泳競技大会

- 1 主 催 (一財) 宮城県水泳連盟 宮城県中学校体育連盟
- 2 主 管 宮城県中学校体育連盟水泳専門部
- 3 期 日 令和7年9月14日(日)
- 4 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール(宮城県総合プール)(50m公認10コース)
〒981-0122 宮城郡利府町菅谷字館40-1 TEL:022(356)1122
- 5 競技日程

1 女子 4×50m メドレーリレー	12 男子 100m 平 泳 ぎ
2 男子 4×50m メドレーリレー	13 女子 50m 背 泳 ぎ
3 女子 200m 個人メドレー	14 男子 50m 背 泳 ぎ
4 男子 200m 個人メドレー	15 女子 50m バタフライ
5 女子 100m 背 泳 ぎ	16 男子 50m バタフライ
6 男子 100m 背 泳 ぎ	17 女子 50m 自 由 形
7 女子 100m バタフライ	18 男子 50m 自 由 形
8 男子 100m バタフライ	19 女子 50m 平 泳 ぎ
9 女子 100m 自 由 形	20 男子 50m 平 泳 ぎ
10 男子 100m 自 由 形	21 女子 4×50m フリーリレー
11 女子 100m 平 泳 ぎ	22 男子 4×50m フリーリレー

※全競技タイムレース決勝とする。

6 開門時刻等及び会場設営と撤去

	9月13日(土)	9月14日(日)
会場設営(担当校)	大会前日	7:30
開門(1階入り口)	10:00~会場設営	8:00
ウォーミングアップ (メイン)	会場設営後15:00まで 練習用としてメインプールを 開放する。ただし、 <u>顧問が引率 している学校に限る。</u>	8:00 ~9:00
サブプール		8:00 ~競技終了後20分
総務打ち合わせ		8:15
役員打ち合わせ		8:45
開会式		9:15
競技開始		9:30

7 競技規則 2025年度公益財団法人日本水泳連盟競泳競技規則による。

8 参加資格

宮城県中学校体育連盟加盟校の1, 2年生の選手。他の種目に登録した選手は出場できないが、飛込やアーティスティックスイミングの選手は参加できる。他の種目、他の地区との二重出場は認めない。地域クラブ活動(以下「団体」と表記)からの参加については、本要項13内の文書に記載する。

9 参加制限

- ・1人2種目以内(リレー種目を除く)

10 申込方法と期限

(1) インターネットでの入力・集計 (Web SWMSYS) による申込

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトか、日本水泳連盟Webサイトからログイン。

◆入力・集計・プリントアウト期限：令和7年8月20日（水）厳守

※ウェブミスは7月10日に開設予定

※期限を過ぎると、集計画面からプリントアウトはできるが、入力画面から大会名は消滅し、入力ができなくなる。

※申し込み後の種目の変更や追加は認めない。

※この申し込みにより、選手・生徒の氏名・学年・学校名・団体名・性別のプログラムへの記載を了承したものとする。なお、それ以外の生年月日等の情報は記載しない。

(2) 提出書類による申込

①WebSWMSYSの印刷帳票3種類（インターネットでの入力・集計後）

・競技会申込集計表

・個人種目申込（エントリー-TIME）一覧

エントリーミス防止のために、選手名の横の欄外に、各選手にサインを記入させること。

・競技会申し込み（リレー）一覧 ※リレー出場校・団体のみ提出

※A4縦の用紙1枚にプリントアウトすること。（ブラウザのプレビューページ設定で調整）

②学校長承諾書

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトからダウンロードして使用するか、専門部から送付するデータを使用して作成する。※承諾書は校印を押印。学校から出場する場合のみ提出

③コーチ確認書（※学校がコーチの申請をする場合のみ）

→専門部総会後にデータで送付予定。

※選手・監督用ADカードは必要事項を記入し、大会当日に持参すること。

※ADカードは、各学校に抽選後にデータで配付予定。地域スポーツ団体にも同様とする。

◆提出先：所属地区の各地区水泳専門部委員長あて（FAXでの事前提出はご遠慮ください）

◆提出期限：令和7年8月25日（月）厳守

11 参加料 <大会当日の朝、受付で集金する>

エントリー選手1人につき1,500円

12 県専門部総会・新人大会抽選会

(1) 期 日 令和7年8月26日（火）14:00～

(2) 場 所 セントラルスポーツ宮城G21プール 大会議室

(3) 参加対象者 部会長、副部会長、委員長、副委員長、各地区委員長、県専門委員

※各地区水泳専門部委員長は、所属地区内参加校から提出された書類を持参すること。

※抽選会后、抽選会での決定事項について各地区委員長は各参加校・団体に資料等を送付し、周知徹底を図ること。抽選会后、メール等で詳細文書を送付するので、参加校顧問・団体引率者は詳細を選手・保護者に周知徹底を図ること。

(4) 内 容 県大会・全国大会の反省、プログラムの確認・訂正、大会運営について。

13 地域クラブ活動からの大会出場について

以下の別紙文書を確認し、出場に関する規定を厳守すること。

・令和7年度 県中総体水泳競技 地域クラブ活動の参加特例細則について（水泳専門部資料）

・地域クラブ活動の大会参加について（県中体連資料）

宮城県中体連ホームページ <https://miyagi-ctr.com/>



14 その他

- (1) 8位までに入賞した選手，チームには賞状が与えられる。
※賞状は，役員打ち合わせ終了後，大会議室に用意するので，各校顧問・団体引率者は忘れずに持ち帰ること。
- (2) 8月21日（木）記録担当でプログラム編成作業（13：00～）を行う。
- (3) 各校顧問・団体引率者は役員打ち合わせに参加すること。また，役員活動を行う顧問・引率者の服装は，公認役員のユニフォーム，または清楚な運動着（白半袖シャツやポロシャツ，黒・紺系のスラックスが望ましい。商標に注意すること），白系の運動靴（サンダル不可）とする。
- (4) 当日の開門時は，参加人数の多い学校・団体から指定された順に1階，2階入り口から入場する。混乱・事故防止のために，顧問・団体引率者は選手と入場すること。入場の詳細は，二次要項で提示する。
- (5) 世界水泳連盟（World Aquatics）の公認した水着の着用を原則とする。招集所での点呼の際に，選手は招集員に水着の「FINA・WAマーク」を見せること。なお，未公認の水着で泳いだ場合は，オープン参加となり，記録は公認されず，順位等に反映されない。また，商標についても大きさ等規定があるので注意すること。
- (6) 会場や駐車場使用，競技運営等について記載されている抽選会の資料や「中体連申し合わせ事項」「会場図」「監督，コーチ，選手，観客の皆様へ注意事項及び要望事項」を熟読しておくこと。必要資料は保護者，選手に配付し，連絡を徹底すること。
- (7) 大会までの連絡事項については，メール等で送付する。
- (8) 大会プログラムは参加各校に配付する。（各校・団体1部の予定）
- (9) 申込書に使用する漢字は，常用漢字・人名用漢字とする。プログラム掲載や電光の表示も同様とする。
- (10) 選手，監督用ADカードは，必要事項を記入し当日に持参すること。ADカードは抽選会后，各地区委員長から各校・団体へデータで配付される。また，ADカードケースは各自準備すること。

令和7年度 仙台市中学校体育連盟水泳専門部強化事業1

春季スプリント記録会 実施要項

1 目 的

- (1) シーズン前の練習の成果の確認を目的に記録会を実施し、その後の練習の目標を持つようにすることで、仙台市の選手の競技力の向上を図る。
- (2) 泳法や折返しに問題がある選手に対して指導・助言を与え、今後の練習に生かさせる。

2 期 日 令和7年5月17日(土)

3 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール(県総合プール) ※メインプール(50m8レーン使用) 〒981-0122 宮城郡利府町菅谷字舘40-1 [TEL:022\(356\)1122](tel:022(356)1122)

4 日 程 (予定) ※参加人数により、時程が若干変更になる場合があります。

会場設営	7:30~8:30		
開門	8:30		
ウォーミングアップ	8:30~9:30	※公式スタート練習	9:00~9:30
顧問打合せ	9:30	←生徒のアップ中は生徒を近くで見えていただきアップ終了後に行います。	
競技開始	9:50		
< 実施競技 >			
NO	種目		種目
1	女子	200m 個人メドレー	12 女子 50m 背泳ぎ
2	男子	200m 個人メドレー	13 男子 50m 背泳ぎ
3	女子	100m 背泳ぎ	14 女子 50m バタフライ
4	男子	100m 背泳ぎ	15 男子 50m バタフライ
5	女子	100m バタフライ	16 女子 50m 自由形
6	男子	100m バタフライ	17 男子 50m 自由形
7	女子	100m 自由形	18 女子 50m 平泳ぎ
8	男子	100m 自由形	19 男子 50m 平泳ぎ
9	女子	100m 平泳ぎ	20 女子 200m フリーリレー
10	男子	100m 平泳ぎ	21 男子 200m フリーリレー
11	混合	200m フリーリレー	終了後片付け

↑↑↑混合リレー(男2女2)は、「男女4人揃わないためリレーが組めない」という学校があるため、中総体に向けての練習機会として設定しました
正式大会ではなく「練習会」のため設定したので、中総体に混合リレーはありません。また、リレーは一人2種目まで出場可能です(例:混合+男子or女子リレー)

5 参加制限

○1人2種目以内とする（リレーは個人種目とは別に最大2種目まで）。なお、1校の個人種目への参加人数、リレーのチーム数は制限しない。

○中学校体育連盟加盟校生徒（Web-SWMSYSでのエントリーのため、この日までに競技者登録を完了している生徒に限る）

6 参加申込

①インターネットでの入力と集計（Web-SWMSYS）による申込

※大会名：スプリント記録会

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトか、日本水泳連盟Webサイトからログイン。

期限までにデータ入力と集計を行い、集計後提出書類をプリントアウトすること。

申込入力期限 5月10日（土） 終日

※Web-SWMSYSへの申込はすでに可能です。

②提出書類関係：アとイの書類を提出

ア：Web-SWMSYSから以下の帳票をダウンロードしてPDF化して送付（①のエントリー後）

【1】競技会申込集計表

【2】個人種目申込一覧表 エントリーミス防止のために、選手名の横の欄外に、各選手に確認のサインをさせること。

【3】リレー種目申込一覧表 ※リレー出場校のみ提出

イ：強化事業参加申込書

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトからダウンロードして使用するか、専門部から送付したデータを使用して作成する。承諾書は校印を押印。※大会名は「春季スプリント記録会」とすること。

提出先

仙台市中体連水泳専門部 委員長

仙台市立富沢中学校 佐藤瞬 宛

令和7年5月12日（月）厳守 ※PDF化したものをC4thかメールで提出

※申し込み後の種目の変更や追加は認めない。この申し込みにより、生徒の氏名・学年・学校名・性別のプログラムへの記載を了承したものとする。それ以外の生年月日等の情報は記載しない。

7 参加費

参加費として、**参加生徒1人につき500円**を受付時に徴収する。

その他必要経費については、水泳専門部強化費より捻出する。

8 実施方法及び注意事項

(1) 正式な大会ではなく、記録会として実施ため、以下の通りとする。

①競技役員の配置は、審判長・出発合図員・泳法・折返し審判、機械操作員、通告員、招集員、記録員以外は配置しない。なお、配置する競技役員は外部審判に依頼はせず、参加校顧問から割り当てる。

②公認大会ではないので、競技役員のユニフォームの着用は必要としない。

③記録会なので失格を取ることはしないが、競技役員から指導・助言を随時行い、今後の練習の参考にさせる。

④記録は全自動審判装置による機械計時で行い、電光掲示を行う。ただし、全自動審判装置の不具合による手動計時でのバックアップは行わないので、顧問は、自校生徒のレースの手動計時を各自とっておくこと。

(2) 参加校及び保護者に対し、簡易プログラムを配布する。なお、プログラムはなくなり次第、配布終了とする。

(3) 参加校顧問は必ず参加すること。引率教員・顧問不在の場合は、該当学校へ連絡し、参加を取り消す。なお、引率・顧問はプールサイドで自校参加生徒の健康管理や非常時対応、記録の確認を行うこと。※大会ではなく練習会のため、救護の先生はおりません。

(4) レースは8レーンで行い、競技の合間にアップ・ダウンの時間を設けメインプールを開放する。

(5) 選手控え所は、2階ロビーまたはメインスタンド裏を使用すること。なお、ゴミは各校持ち帰ること。※保護者観覧席もメインスタンド側とする。（保護者A Dカード配付します）

※その他連絡事項などは、申し込み期間終了後、C4thで連絡する。

(6) 1つの学校がリレー種目に複数チーム参加する場合はAチーム、Bチーム…のように分けること。

(富沢A, 富沢B, 富沢C…のようにWeb-SWMSYSに入力する際にも注意してください)

令和7年度 仙台市中学校体育連盟水泳専門部 強化事業2

スタート練習会 実施要項

1 目 的 大会で使用する県総合プールで、スタート技術向上と大会での記録向上を図る。

2 期 日 令和 7年 6月 7日(土) 9:00~14:30 (最終受付13:30)

3 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール メインプール(50m×10レーン)
〒981-0122 宮城郡利府町菅谷字館40-1 TEL:022(356)1122

4 日 程

(1) 開 場 9:00

(2) 練習時間 9:00~14:30

5 練習方法

(1) 時間は拘束せず、時間内の自由参加とする。

(2) スタート台は10レーン中、男子1~3レーン、女子9~10レーンに設置する。

① 背泳ぎスタート用に1レーンと10レーンにタッチ板を設置する。

② 危険防止のため、スタート後止まらずに25m泳ぐようにすること。

③ リレーの引き継ぎ練習レーンを折返し側に設置する。

(3) 男子4~6レーン、女子7~8レーンをスイム練習用レーンとする。

(4) 10:00~10:30, 11:00~11:30, 13:30~14:00の3回、出発合図員によるスタート練習を行う。

6 その他

(1) 経費は強化費から支出するので参加料は徴収しない。

(2) 顧問(教員)引率の場合のみ参加を認める。顧問はプールサイドで指導することとする。特に飛び込み練習する際には必ず付き添うこと。

(3) 貴重品の管理や施設の使用について、各校顧問で指導しておくこと。

(4) 1階入り口付近に名簿を置くので、参加校・顧問名・参加人数を記載し、練習を行うこと。

(6) スタート台の設置と撤去は、**専門委員の教員が実施する。**

■ 準備 8:00~ 8:45 ■ 撤去 14:30~15:00

(7) ロッカーの鍵が使用できないため、更衣室に荷物を置かずにプールサイド赤台に置く。靴は下足入れに入れて保管する。水着は着用してくること。

(8) 盗撮などの被害未然防止のため、生徒個人のスマートフォンなどを使つての撮影は禁止します。撮影する際は、学校で使用しているiPadやChromebookなどを使用して顧問の先生でお願いします。

(9) **例年、午前中は大変混み合うので、お昼以降がおすすめです。**

(10) 参加申込書提出締め切り: 6月4日(水) **原本をPDF化してC4thかメールでデータで提出**

令和7年度 仙台市中学校体育連盟水泳専門部 強化事業3

スタート練習会 実施要項

1 目 的 大会で使用する県総合プールで、スタート技術向上と大会での記録向上を図る。

2 期 日 令和 7年 8月30日(土) 9:00~14:30 (最終受付13:30)

3 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール メインプール(50m×10レーン)
〒981-0122 宮城郡利府町菅谷字館40-1 TEL:022(356)1122

4 日 程

(1) 開 場 9:00

(2) 練習時間 9:00~14:30

5 練習方法

(1) 時間は拘束せず、時間内の自由参加とする。

(2) スタート台は10レーン中、男子1~3レーン、女子9~10レーンに設置する。

① 背泳ぎスタート用に1レーンと10レーンにタッチ板を設置する。

② 危険防止のため、スタート後止まらずに25m泳ぐようにすること。

③ リレーの引き継ぎ練習レーンを折返し側に設置する。

(3) 男子4~6レーン、女子7~8レーンをスイム練習用レーンとする。

(4) 10:00~10:30, 11:00~11:30, 13:30~14:00の3回、出発合図員によるスタート練習を行う。

6 その他

(1) 経費は強化費から支出するので参加料は徴収しない。なお参加は1, 2年生に限る。

(2) 顧問(教員)引率の場合のみ参加を認める。顧問はプールサイドで指導することとする。特に飛び込み練習する際には必ず付き添うこと。

(3) 貴重品の管理や施設の使用について、各校顧問で指導しておくこと。

(4) 1階入り口付近に名簿を置くので、参加校・顧問名・参加人数を記載し、練習を行うこと。

(6) スタート台の設置と撤去は、専門委員の教員が実施する。

■ 準備 8:00~ 8:45 ■ 撤去 14:30~15:00

(7) ロッカーの鍵が使用できないため、更衣室に荷物を置かずにプールサイド赤台に置く。靴は下足入れに入れて保管する。水着は着用してくること。

(8) 盗撮などの被害未然防止のため、生徒個人のスマートフォンなどを使つての撮影は禁止します。撮影する際は、学校で使用しているiPadやChromebookなどを使用して顧問の先生でお願いします。

(9) 例年、午前中は大変混み合うので、お昼以降がおすすめです。

(10) 参加申込書提出締め切り: 8月26日(火) 原本をPDF化してC4thかメールでデータで提出

令和7年度 仙台市中学校体育連盟水泳専門部強化事業4

冬季スプリント記録会 実施要項

1 目 的

- (1) シーズン前の練習の成果の確認を目的に記録会を実施し、その後の練習の目標を持つようにすることで、仙台市の選手の競技力の向上を図る。
- (2) 泳法や折返しに問題がある選手に対して指導・助言を与え、今後の練習に生かさせる。

2 期 日 令和8年2月14日(土)

3 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール(県総合プール) ※メインプール(50m8レーン使用) 〒981-0122 宮城郡利府町菅谷字館40-1 [TEL:022\(356\)1122](tel:022(356)1122)

4 日 程 (予定) ※参加人数により、時程が若干変更になる場合があります。

会場設営	7:30~8:30		
開門	8:30		
ウォーミングアップ	8:30~9:30	※公式スタート練習	9:00~9:30
顧問打合せ	9:30	←生徒のアップ中は生徒を近くで見えていただきアップ終了後に行います。	
競技開始	9:50		
＜ 実施競技 ＞			
NO	種目		
1	女子	200m	個人メドレー
2	男子	200m	個人メドレー
3	女子	100m	背泳ぎ
4	男子	100m	背泳ぎ
5	女子	100m	バタフライ
6	男子	100m	バタフライ
7	女子	100m	自由形
8	男子	100m	自由形
9	女子	100m	平泳ぎ
10	男子	100m	平泳ぎ
11	混合	200m	フリーリレー
			終了後片付け

混合リレー(男2女2)は、「男女4人揃わないためリレーが組めない」という学校があるため、中総体に向けての練習機会として設定しました↑↑↑

正式大会ではなく「練習会」のため設定したので、中総体に混合リレーはありません。また、リレーは一人2種目まで出場可能です(例:混合+男子or女子リレー)

5 参加制限

○1人2種目以内とする（リレーは個人種目とは別に最大2種目まで）。なお、1校の個人種目への参加人数、リレーのチーム数は制限しない。

○中学校体育連盟加盟校生徒（Web-SWMSYSでのエントリーのため、この日までに競技者登録を完了している生徒に限る）

6 参加申込

①インターネットでの入力と集計（Web-SWMSYS）による申込 ※大会名：仙台市冬季スプリント記録会

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトか、日本水泳連盟Webサイトからログイン。

期限までにデータ入力と集計を行い、集計後提出書類をプリントアウトすること。

申込入力期限 1月30日（金） 終日

※Web-SWMSYSへの申込は12月15日（月）から可能です。

②提出書類関係： **ア**と**イ**の書類を提出

ア：Web-SWMSYSから以下の帳票をダウンロードしてPDF化して送付（①のエントリー後）

【1】競技会申込集計表

【2】個人種目申込一覧表 エントリーミス防止のために、選手名の横の欄外に、各選手に確認のサインをさせること。

【3】リレー種目申込一覧表 ※リレー出場校のみ提出

イ：強化事業参加申込書

仙台市・宮城県中体連水泳専門部Webサイトからダウンロードして使用するか、専門部から送付したデータを使用して作成する。承諾書は校印を押印。※大会名は「春季スプリント記録会」とすること。

提出先

仙台市中体連水泳専門部 委員長

仙台市立富沢中学校 佐藤瞬 宛

令和8年1月30日（金）厳守 ※PDF化したものをC4thかメールで提出

※申し込み後の種目の変更や追加は認めない。この申し込みにより、生徒の氏名・学年・学校名・性別のプログラムへの記載を了承したものとする。それ以外の生年月日等の情報は記載しない。

7 参加費

参加費として、**参加生徒1人につき500円**を受付時に徴収する。

その他必要経費については、水泳専門部強化費より捻出する。

8 実施方法及び注意事項

(1) 正式な大会ではなく、記録会として実施ため、以下の通りとする。

①競技役員の配置は、審判長・出発合図員・泳法・折返し審判、機械操作員、通告員、招集員、記録員以外は配置しない。なお、配置する競技役員は外部審判に依頼はせず、参加校顧問から割り当てる。

②公認大会ではないので、競技役員のユニフォームの着用は必要としない。

③記録会なので失格を取ることはしないが、競技役員から指導・助言を随時行い、今後の練習の参考にさせる。

④記録は全自動審判装置による機械計時で行い、電光掲示を行う。ただし、全自動審判装置の不具合による手動計時でのバックアップは行わないので、顧問は、自校生徒のレースの手動計時を各自とっておくこと。

(2) 参加校及び保護者に対し、簡易プログラムを配布する。なお、プログラムはなくなり次第、配布終了とする。

(3) 参加校顧問は必ず参加すること。引率教員・顧問不在の場合は、該当学校へ連絡し、参加を取り消す。なお、引率・顧問はプールサイドで自校参加生徒の健康管理や非常時対応、記録の確認を行うこと。※大会ではなく練習会のため、救護の先生はおりません。

(4) レースは8レーンで行い、競技の合間にアップ・ダウンの時間を設けメインプールを開放する。

(5) 選手控え所は、2階ロビーまたはメインスタンド裏を使用すること。なお、ゴミは各校持ち帰ること。※保護者観覧席もメインスタンド側とする。（保護者A Dカード配付します）

※その他連絡事項などは、申し込み期間終了後、C4thで連絡する。

(6) 1つの学校がリレー種目に複数チーム参加する場合はAチーム、Bチーム…のように分けること。

(富沢A, 富沢B, 富沢C…のようにWeb-SWMSYSに入力する際にも注意してください)

強化事業参加申込書

令和 年 月 日

仙台中体連水泳専門部 部会長 様

下記の書類を提出し、また、確認事項を徹底し上記強化事業への参加を申し込みます。

○提出書類の確認（☐欄をクリックし「レ」記入）

☐ 仙台市強化事業参加申込書 （本用紙）

【以下スプリント記録会のみWeb SWMSYSからダウンロードして提出】

☐ 競技会申込集計表

☐ 個人種目申込一覧表（選手のサイン記入済のもの）

☐ リレー種目申込一覧表（リレー出場校のみ）

○練習会参加についての確認（☐欄をクリックし「レ」記入）

☐ 仙台市強化事業要項記載事項を遵守し、上記強化事業に参加します。

学校名（学校番号）

（ ）

予定参加人数

（選手のみ 引率顧問除く）

名

校長名

職印

顧問名

顧問名

学校長承諾書

令和 年 月 日

中体連水泳専門部 部会長 様

下記の書類を添え、注意事項を確認し、上記大会への参加を申し込みます。

添付書類（□欄に「レ」記入）

- 1 Web SWMSYSでエントリー・集計し印刷した帳票
- ☐ ①競技会申込集計表
- ☐ ②個人種目申込一覧表（※選手のサイン記入済のもの）
- ☐ ③リレー種目申込一覧表（リレー出場校・団体のみ）
- ☐ 2 コーチ確認書（※コーチを申請する場合のみ）

注意事項

- ☐ ①競技会申し込みの選手エントリー種目やタイムを、確実に選手に確認した。
- ☐ ②リレー競技のみに出場する選手（補欠も同様）は、その登録を確実に行った。
- ☐ ③上記①～②の注意事項を遵守し、万が一登録ミスがあった場合も、専門部の運営方法に従い、大会運営に協力する。

学校名

校長名

職印

顧問名

顧問名