

R6年度 第1回スタート練習会確認事項

顧問の先生方は下記の確認事項を確認の上、事前に生徒への周知をお願いします。

- ①入場する際はメインプールの更衣室を通して入場してください。**更衣室内のロッカーは使用禁止**とします。電光掲示板下に**男子**の荷物置き場、0レーン側プールサイドに**女子**の荷物置き場を設置しますのでそちらを利用してください。(下足入れを持参して下足も自分の荷物と一緒に置く)
- ②顧問の先生は1F入り口付近に受付を準備しますので、参加人数の記入をお願いします。
- ③選手はあらかじめ水着を着用して来場するようお願いします。
- ④危険防止のため、フィン・シュノーケル・パドルの使用は禁止します。
- ⑤練習中顧問の先生は、プールサイドで生徒の安全を確認してください。特に、スタート練習の際には、スタート位置付近で声掛けを行うなど、注意喚起をお願いします。
- ⑥保護者の方の観覧は2Fメインスタンドを開放しますのでご利用ください。
- ⑦水分補給は**プールサイドで行わず、荷物置き場**で行うようお願いします。
- ⑧メインプールで初めて泳ぐ選手も多くいます。**飛び込み**に不安な生徒など中総体に向けてできるだけ多くの選手に参加してもらいたいと思いますのでよろしくをお願いします。
- ⑨盗撮などの被害未然防止のため、生徒個人のスマートフォンなどを使っての撮影は禁止とします。

		更衣室 入口		
スタート側	9	スイム練習レーン	9	
	8	スイム練習レーン	8	
	7	スイム練習レーン	7	
	6	スイム練習レーン	6	
	5	スイム練習レーン	5	
	4	<スタート練習レーン>	<リレー引き継ぎレーン>	4
	3	・スタート側からの一方通行	・必ず顧問がついて実施する	3
	2	・25m止まらずに泳ぐこと		2
	1	※0レーンにタッチ板とバックストロークレッジを設置		1
	0			0
		男子荷物置き場		
		女子荷物置き場		
		電光掲示板側		

<公式スタート練習>

10:30~11:00, 11:30~12:00, 13:00~13:30

参加申込締め切り：5月13日(月) メール便で富沢中 佐藤瞬まで