

令和6年度 仙台市中学校体育連盟水泳専門部 強化事業 1

スタート練習会 実施要項

1 目 的 県総合プールにしかない大会で使用するステップ付のスタート台での練習の機会を持ち、スタート技術向上と大会での記録向上を図る。

2 期 日 令和6年5月18日（土） 9：00～14：00

3 会 場 セントラルスポーツ宮城G21プール（宮城県総合プール）
メインプール（50m10レーン）
〒981-0122 宮城郡利府町菅谷字館40-1 TEL:022(356)1122

4 日 程

（1）開 場 9：00

（2）練習時間 9：05～14：00

※スタート練習は9：30過ぎに許可をする。それまでは全レーンスイム練習とする。ただし、混雑の状況により、スタートレーンや時間について変更することもある。

5 練習方法

（1）時間は拘束せず、時間内の自由参加とする。

（2）スタート台は10レーン中、0～4レーンに設置をする。

① 0～4レーンをスタート練習レーンとし、一方通行とする。

② 背泳ぎスタート用に0レーンのみタッチ板を設置する。

③ 危険防止のため、スタート後止まらずに25mは泳ぐようにすること。

④ リレーの引き継ぎ練習は、電光掲示板側スタート台で実施する（0～4レーン）。

引き継ぎ練習時は必ず顧問がついて実施すること。場所が限られているため、占有せず、順番に実施すること。該当校の顧問同士で調整する。

（3）5～9レーンをスイム練習用レーンとする。

（4）10：30～11：15と13：00～13：45の2回、競技役員の出発合図員のピストルによる公式スタート練習を行う。

6 その他

（1）経費は強化費から支出するので参加料は徴収しない。

（2）顧問（教員）引率の場合のみ参加を認める。顧問はプールサイドで指導することとする。

（3）スタート練習は集中して実施すること。顧問は必ずスタート台付近で生徒の安全を確認すること。

（4）貴重品の管理や施設の使用について、各校顧問で指導しておくこと。

（5）1階入り口付近に名簿を置くので、参加校・顧問名・参加人数を記載し、練習を行うこと。

（6）スタート台の設置と撤去は、会場設営校の生徒と教員が実施する。

準備 8：00～ 8：45

撤去 14：00～14：45

（7）更衣室に荷物を置かずに、プールサイド赤台に置く。靴は下足入れに入れて保管する。水着は着用してくること。

（8）参加申込書提出締め切り：5月13日（月） 仙台市中体連水泳専門部 委員長
仙台市立富沢中学校 佐藤瞬 宛
メール便か郵送で提出すること。